

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2024

FRESH SENIOR



Hlavní partneři



Praha / / /



MINISTERSTVO
KULTURY

Záměr projektu

Program Fresh senior se dlouhodobě zaměřuje na eliminaci nežádoucích jevů, které doprovází seniorský věk. Současné společenské klima, ovlivněné nestabilní hospodářskou a bezpečnostní situací, generuje navíc nežádoucí stres a obavy, kterým populace seniorů každodenně čelí. Snažíme se směřovat pozornost k pozitivnímu myšlení a dlouhodobě nabízet dostupnou platformu pro aktivní a důstojné společensko sociální vyžití.

Hlavním přínosem programu, realizovaného v rámci projektu AKTIVNÍ STÁŘÍ – KULTURA 2024 zůstávala i v uplynulém roce jeho dostupnost a cílenost na potřeby této věkově specifické skupiny občanů.

Projekt tradičně představil nabídku kulturních a uměleckých programů pro seniory, která byla již tradičně spestřena tradiční akcí celoměstského charakteru, kterou se stal 11. ročník Fresh senior festivalu. Jednotlivé akce obsahově zapadaly do tematických cyklů, tak, jak byly naplánovány. Díky navázané spolupráci s Národní knihovnou Klementinum se nám navíc podařilo rozšířit portfolio lokalit, ve kterých spolek Fresh Senior působí, tedy realizuje svůj program.



pořad z cyklu Česká opera v Klementinu

Přehled tématických cyklů :

KONCERTY:

uskutečnili jsme několik koncertů napříč žánry v Atriu na Žižkově, Písecké bráně a ve Villa Pellé, vystoupili v nich například Jan Burian, Dejvické trio, Trio EMIDA, soubor barokní hudby BASFIFA, soubor Jiřiny Marešové s Pašijovými písněmi, Daniel Dobiáš , soubor QUARTETTKY a další

SVĚT A PŘÍRODA KOLEM NÁS:

velkému zájmu se opakovaně těšily populárně naučné přednášky spojené s projekcí (Putování do Santiaga de Compostella, dokumentární film, (věnovaný osobnosti M.R. Štefánika) v rámci Slovenského odpoledne nebo Mezinárodní odpoledne, které nám představilo historii a současnost GRUZIE

DIVADLO ŽIJE:

v rámci tohoto cyklu vystoupili v besedě Igor Bareš, Libuše Švormová, nabídli jsme v předpremiéře divadelní monodrama režisérky Olgy Struskové Žena Vlčí mák s Vilmou Cibulkovou v hlavní roli.

TOULKY ZA HISTORIÍ A UMĚNÍM:

v komentovaných vycházkách jsme nabídli návštěvu výstav v UPM Praha, Fantovy budovy, Klementina, Jižních zahrad Pražského hradu nebo Vrtbovské zahrady, po stopách J. Sudka a další

ČESKÁ OPERA:

přinesla průřez operní tvorbou od jejích českých začátků přes naše nejznámější autory: A. Dvořáka, B. Smetanu, B. Martinů. Průvodcem a komentátorem pořadu byl Roman Janál, operní basbarytonista.

ŠUMNÉ STOPY:

projekce dokumentů, věnovaných historii architektury a zejména doma opomíjeným architektům českého původu, proslavených svým působením v cizině doprovodili svými zasvěcenými komentáři autoři cyklu: Radovan Lipus a David Vávra.

HISTORIE ČESKÉHO SWINGU:

hudebně publicistické pořady, mapující osobnosti a historii tohoto nestárnoucího žánru připravil MgA. Radek Žitný,. připomněli jsme si R.A.Dvorského, Jaroslava Ježka, Karla Vlacha a Karla Krautgartnera

LITERÁRNÍ KLUB:

v literárním klubu jsme měli možnost besedovat nejen nad literaturou s publicistou Jiřím Peňázem a Benjaminem Kurasem nebo se zaposlouchat do přednesu a výkladu Shakespearovských sonetů v podání profesora Martina Hilského.

POD DROBNOHLEDEM:

v moderované besedě vystoupil Ondřej Neff a přednášku o smyslu adventu v dnešní době přednesl Marek Orco Vácha.

PŘÍBĚHY SLAVNÝCH ZNAČEK:

v přednáškách s pomocí projekční techniky jsme si přiblížili historii a současnost známých českých značek, jakými jsou :KOH-I-NOR, TONET, PETROFF, ORION, FERNET, PODĚBRADKA, DERMACOL, ŠKODA a mnoho dalších

V rámci projektu se uskutečnily rovněž tvůrčí dílny, zaměřené na rozvoj kreativity a jemné motoriky, tréninky paměti a poradny na téma digitální gramotnosti.

Programová nabídka Praha 3

- 15.1. Novoroční koncert v Atriu, J.Burian
- 22.1. Trénink paměti
- 29.1. ŠUMNÉ STOPY, projekce s besedou
- 5.2. Textilní dílna v KC Vozovna
- 12.2. Trénink paměti
- 13.2. EXKURZE do domu u Černé matky Boží, expozice kubismu
- 19.2. Poradna pro smartmedia
- 4.3. Trénink paměti
- 11.3. Textilní dílna - ruční tkaní
- 18.3. Velikonoční tvůrčí dílna
- 15.4. Trénink paměti
- 22.4. ČESKÁ OPERA I. počátky opery v Čechách, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 20.5. Tvůrčí dílna - potisk textilu
- 20.5. ČESKÁ OPERA II, B. Smetana, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 27.5. Koncert Atrium - Dejvické trio
- 27.5. Trénink paměti
- 3.6. FRESH SENIOR FESTIVAL - V HUDBĚ ŽIVOT ČECHŮ
- 4.6. PORADNA PRO SMARTMEDIA
- 10.6. ČESKÁ OPERA III., A.Dvořák, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 17.6.. PŘÍBĚHY SLAVNÝCH ZNAČEK, přednáška s projekcí



Pláč a smích, hudebně literární pásmo v Atriu na Žižkově

Programová nabídka Praha 3

- 30.9. ČESKÁ OPERA IV, B. Martinů, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 7.10. PŘÍBĚHY SLAVNÝCH ZNAČEK, přednáška s projekcí
- 14.10. Tvůrčí dílna textilní
- 21.10. Trénink paměti
- 4.11. Trénink paměti
- 11.11. PŘÍBĚHY SLAVNÝCH ZNAČEK, přednáška s projekcí
- 25.11. Adventní tvůrčí dílna KC Vozovna
- 2.12. koncert Atrium - Smích a pláč L. Ferlinghettiho, zhudebněná poezie
- 16.12. Trénink paměti

Příběhy slavných značek v KC Vozovna



Tvůrčí dílna textilní v KC Vozovna



Programová nabídka Praha 6

- 9.1. exkurze - Betlém u sv. Matěje, Praha 6
- 16.1. Novoroční koncert v Písecké bráně , barokní soubor Basfifa
- 23.1. Strahovská knihovna, exkurze
- 30.1. Trénink paměti s Adrianou Rohde Kabele
- 6.2. HISTORIE ČESKÉHO SWINGU I, projekce, hudební ukázky
- 13.2. EXKURZE do expozice kubismu Dům u Černé Matky Boží
- 20.2. DIVADLO ŽIJE, setkání s hereckou osobností, Igor Bareš
- 27.2. Poradna pro smartmedia
- 5.3. Komentovaná PROHLÍDKA VÝSTAVY V UPM "Kabinety"
- 12.3. MEZINÁRODNÍ ODPOLEDNE : GRUZIE
- 19.3. Velikonoční concert v Písecké bráně, Pašijové písně
- 26.3. Velikonoční tvůrčí dílna
- 2.4. Po stopách Mayů, cestopisná přednáška M. HRÁZDILA
- 9.4. EXKURZE - FANTOVA BUDOVA
- 16.4. HISTORIE ČESKÉHO SWINGU II, projekce, hudební ukázky
- 22.4. ČESKÁ OPERA II, Klementinum
- 23.4. Praha kubistická - komentovaná vycházka
- 29.4. ŠUMNÉ STOPY II, projekce s besedou , Klementinum
- 30.4. Stromovka, komentovaná vycházka
- 7.5. Vycházka do zahrad pod Pražským hradem
- 14.5. Divadlo žije : beseda s Jiřinou Švormovou
- 20.5. ČESKÁ OPERA , přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 21.5. Žena Vlčí mák – předpremiéra monodramatu s Vilmou Cibulkovou
- 28.5. Literární klub - beseda s Jiřím Peňázem, Písecká brána



literární klub s Jiřím Peňázem v Písecké bráně

Programová nabídka Praha 6

- 3.6. FRESH SENIOR FESTIVAL, multižánrová akce pro seniory
10.6. ČESKÁ OPERA III., A.Dvořák, Klementinum
11.6. náhradní vycházka za 7.5.: Zahrady pražského hradu
18.6. Komentovaná vycházka: Břevnovský klášter a Kajetánka
24.6. ŠUMNÉ STOPY III, projekce s besedou, Klementinum
25.6. HISTORIE ČESKÉHO SWINGU III, projekce, hudební pořad
10.9. Komentovaná vycházka: STAROMĚSTSKÁ DOMOVNÍ ZNAMENÍ
17.9. Komentovaná vycházka: Vrtbovská zahrada
24.9. Divadlo žije: beseda s Jitkou Molavcovou
30.9. ČESKÁ OPERA IV, B. Martinů, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
1.10. Komentovaná exkurze s UPM: Praha J.Sudka
8.10. Literární klub: B.KURAS
15.10. POD DROBNOHLEDEM, beseda s publicistou Ondřejem Neffem
22.10. MEZINÁRODNÍ ODPOLEDNE - Slovensko
29.10. ŠUMNÉ STOPY IV, projekce s besedou
5.11. cestopisná přednáška T.Košnařové: Santiago de Compostella
12.11. Literární klub: M.Hilský a D.Dobiáš, Písecká brána
18.11. Exkurze do areálu Klementina
19.11. koncert Písecká brána: trio Emida
26.11. Adventní tvůrčí dílna
3.12. adventní koncert: sbor Quartettky
9.12. POD DROBNOHLEDEM, beseda s Markem Orco Váchou
10.12. HISTORIE ČESKÉHO SWINGU IV, projekce, hudební pořad
17.12. Adventní Literární klub Villa Pellé: F. Kreuzmann a M. Kostiuk



komentovaná exkurze do knihovny Strahovského kláštera

FRESH SENIOR FESTIVAL

závěrečná zpráva
2024



basbarytonista Roman Janál

POŘADATEL

Fresh Senior z.s.

HLAVNÍ PARTNER

MČ Praha 6 Hlavní město Praha



O FESTIVALU

12. ročník Fresh Senior Festivalu, který se uskutečnil 3. června 2024 v objektu Villa Pellé a v přilehlé zahradě jsme pojali v duchu mota V hudbě život Čechů zejména jako oslavu Roku české hudby a 200. výročí narození Bedřicha Smetany. Zejména kulturní program festivalové hodiny byl tedy přehlídkou žánrově rozmanitých pěveckých, hudebních a tanečních vystoupení, s důrazem na klasickou a lidovou hudbu. Vstup na tuto akci byl tradičně zdarma a jeho návštěvníci se mohli, kromě kulturního programu, seznámit s nabídkou aktivizačních programů, které nabízejí organizace působící na území hlavního města. V průběhu festivalu bylo také možno absolvovat trénink paměti, workshop nového cirkusu pro seniory nebo navštívit výstavu děl absolventů seniorských výtvarných kurzů. Návštěvníci se rovněž mohli zapojit do soutěžního kvízu, který byl tematicky zaměřen na hudební historii. V průběhu odpoledne jsme pak vylosovali 3 výherce, kteří si odnesli knižní ceny.

Smysl této každoroční akce spatřujeme zejména v její kontinuitě. Nenásilnou a populární formou v doprovodu zajímavých uměleckých vystoupení prezentujeme dostupné možnosti nejrůznějších aktivit v postproduktivním věku. Ať již se jedná o různé druhy edukativních kurzů, zapojení do pěveckých nebo divadelních spolků, případně alternativních, moderních aktivit, přizpůsobených seniorské populaci. (Nový cirkus).



PROGRAM



pěvecký sbor Rosanka



Alexander Hemala a Helena Kubů, ředitelka Remedia

Kulturní program zahájil moderátor Alexander Hemala, který představil zástupce zúčastněných organizací a vystupujících souborů. V odpoledním bloku vystoupil seniorský pěvecký sbor Rosanka při centru Rosa, studenti Hudební akademie hl.města Prahy, konkrétně saxofonové uskupení KLASAX, operní basbarytonista Roman Janál spolu se svou žačkou, sopranistkou Veronikou Bogunmbe za klavírního doprovodu Iriny Romněnské. Smetanovskou dobu jsme si připomněli předvedením tance Česká beseda v dobových kostýmech, které bylo doplněno tanečním workshopem pro zájemce o tento tanec. Následovala dobová módní přehlídka a také pěvecké vystoupení sboru senierek z divadelního spolku Proměna, které nám přednesly známou píseň Bedřicha Smetany "Proč bychom se netěšili". Dalšími body programu bylo komorní vystoupení violoncellistky Vladimíry Sanvito a klavíristky Olgy Saltykové, nechybělo slosování soutěžního kvízu o ceny. Folklorní část programu obstaralo houslové trio HOBRAJ, dětský pěvecký soubor OSMIKVÍTEK a vysokoškolský taneční sbor GAUDEAMUS s živým hudebním doprovodem.

Souběžně s kulturním programem probíhala prezentace organizací, které se zaměřují na seniory: Život 90, Mezi námi, Bohemia Patchwork klub, Teamium, Chytrá péče, Remedium, Centrum Rosa a Cirqueon.

FOTOGALERIE

Fotogalerie z některých vystoupení a workshopů uplynulého ročníku festivalu



výuka tance Česká beseda



Proč bychom se netěšili - Proměna Praha



Vladimíra Sanvito a Olga Saltyková



Veronika Miriam Bogunmbe, soprán



dobová módní přehlídka



vystoupení Gaudeamus



saxofonový kvartet KLASAX



soubor Osmikvítek

Hlavním pořadatelem akce je spolek Fresh Senior, který se primárně věnuje organizaci kulturních, edukačních a společenských akcí pro populaci ve věku 60+. Jeho cílem je tvorba kvalitních programů a pořadů pro seniory všech sociálních skupin tak, aby lidé v tomto životním období mohli plnohodnotně trávit svůj volný čas, získávat podněty z kulturní i společenské oblasti a mít prostor i čas k setkávání s lidmi podobných zájmů a životních zkušeností.

Náš dík patří všem, kteří spolu s námi vytváří sociální vazby a nabízí bezpočet příležitostí k seznámení se s nově objevenými vrstevníky, což je významným a důležitým faktorem pro kvalitu života v pozdním věku. Vedle konkrétních programů poskytujeme společně také základnu pro získávání sociální interakce i důležitých informací.

Fresh senior festival je jedinečnou akcí svého druhu na území hlavního města Prahy

Děkujeme všem účinkujícím i spolupracujícím organizacím za úspěšnou realizaci této akce.



trio HOBRAJ



workshop CIRQUEON

FRESH SENIOR KURZY 2024



POŘADATEL:

Fresh Senior z.s.
Matějská 2739/24
160 00 Praha 6
infofreshsenior.cz



WWW.FRESHSENIOR.CZ

FRESH SENIOR

PROJEKT FRESH SENIOR KURZY



V rámci projektu Fresh Senior probíhaly v uplynulém roce kurzy výtvarných technik (malba, kreslení), jóga, rehabilitační cvičení s prvky TAI-JI a ČCHI KUNG a dále jazykové kurzy angličtiny a francouzštiny, a lekce trénování paměti. Lekce byly organizovány třisemestrově, každý týden dvouhodinově (výtvarný kurz), 90 minut (francouzština) a 60 minut (ostatní lekce). Semestry se konaly : Leden – březen, jarní (duben – červen) a podzimní (září – prosinec). Obsazenost lekcí je v průměru 14 osob, což svědčí o velkém zájmu ze strany seniorů.

Skupinové lekce cvičení probíhaly ve společenském sále galerie Villa Pellé. Vzhledem k provozu galerie a výstavní činnosti jsme větší část roku zajistili pro pokračování kurzů pronájem studia MOANALUA v objektu v bezprostřední blízkosti galerie. Jazykové kurzy probíhaly beze změny v klubovně Villa Pellé.

KURZY 2024



Kurz jógy byl koncipován jako lekce mírné jógy pro seniory pod vedením zkušené lektorky Ireny Zemanové. Kurz Rehabilitačního cvičení s prvky Tai-ji a čchi kungu pod vedením certifikované trenérky z Asociace Tai-ji lenkou Rivou Ryškovou byl vhodným cvičením pro seniory i se zhoršenou pohyblivostí.

Ve výtvarných kurzech se zájemci mohli seznámit s různými výtvarnými technikami a po dohodě s lektorkou, ak. malířkou Evou Sýkorovou Pekárkovou si individuálně prohlubovali svoje dosažené výtvarné vzdělání.

Jazykové kurzy jsou dlouhodobě rozděleny do lekcí podle úrovně znalostí, v angličtině na mírně pokročilé a pokročilé.

Ve francouzské konverzaci si pokročilí již upevňovali své jazykové vědomosti společně s rodilým mluvčím, panem Romainem Valleé.

Veškeré administrativní, produkční a organizační činnosti, související s přípravou, propagací a realizací kurzů obstarávali pracovníci spolku Fresh Senior vedle své běžné pracovní činnosti, s konkrétními provozními úkoly nám pomáhali samotní kurzisté, kteří se tak aktivně částečně zapojili do organizace lekcí (příprava sálů, pomůcek, příprava cvičebních pomůcek atd. Kurzy byly kofinancovány z nadačního příspěvku Nadace Konta Bariéry (Trénink paměti) a Nadace Plné vědomí (kurzy jógy a rehabilitačního cvičení. Za smysluplné využití přidělených finančních prostředků považujeme zejména sníženou částku kurzovného tak, abychom udrželi poptávku a obsazenost i v současné nelehké ekonomické době, která postihuje ve větší míře právě cílovou skupinu obyvatelstva.

Kurzy propagujeme prostřednictvím webových stránek www.freshsenior.cz, v pravidelných tištěných materiálech – programových letácích Fresh Senior každé 2 měsíce, emailovou rozesílkou na téměř 1100 adres členů Klubu Fresh Senior a prostřednictvím facebookové stránky Fresh Senior, která má přes 1000 sledujících.

Cílová skupina

Naší cílovou skupinou byli tradičně obyvatelé hlavního města Prahy v postproduktivním věku, zejména pak obyvatelé lokalit Prahy 6, Prahy 1 a Prahy 3. Svým charakterem se programová nabídka setkala s pozitivním ohlasem nejen u „mladších seniorů“, tedy 65+, ale pracovala zároveň se staršími, mnohdy zdravotně hendikepovanými seniory. Zaměřili jsme se zejména na udržování a prohlubování společenských kontaktů a zprostředkování aktuálních informací prostřednictvím realizace především kulturních a aktivizačních programů. Vzhledem k dostupnosti programu na webových a fcb stránkách získávaly naše akce pochopitelně nové příznivce napříč všemi městskými částmi. Letáky jsou v předstihu k dispozici vzejména v Galerii Villa Pellé a v Písecké bráně. Pravidelně byly aktualizovány webové stránky (www.freshsenior.cz) a sociální síť (fcb/Fresh senior). Veškeré tištěné materiály obsahují loga partnerů projektu, stejně jako i odkazy na podporu na webu a fcb projektu.

Propagace

Propagace projektu byla zajištěna ve spolupráci s periodiky, vycházejících v městských částech Prahy 6 - Šestka, Veleslavín a Praze 3 – Radniční noviny a zároveň tištěnými programovými letáky. Ty distribuujeme zejména na místa, kde se s nimi mohou seznámit rezidenti zmíněných městských částí, jako jsou informační centra Prahy 6 a Prahy 3, dvorana a sociální odbor Radnice Prahy 6 a 3, pobočky Městské knihovny v Praze 6 a 3, KC Vozovna, Atrium Žižkov. Jednotlivé akce jsou anoncovány rovněž na webových stránkách v programových sekcích partnerů projektu. Individuální pozvánky na akce členům klubu Fresh Senior rozesíláme každý týden pomocí služby Mailchimp, v současné době již na více než 1100 adres.

Lidé

Garantem a manažerkou projektu je Mgr. Vladana Rýdlová, místopředsedkyně spolku Fresh Senior. Dlouhá léta běžel tento projekt úspěšně jako součást kulturní aktivit spolku PORTE, od roku 2020 převzal realizaci projektu spolek Fresh senior, jehož členská základna je v prakticky stejném personálním složení a může při své práci čerpat z předchozích zkušeností.

předseda spolku: Ing. Petr Mändl

místopředsedkyně a koordinátorka: Mgr. Vladana Rýdlová
dramaturgie a produkce akcí: Karolína Pohlreichová

Administrativní podpora: Klára Čudová

PR a propagace projektu: Mgr. Kateřina Zoubková a externí spolupráce



barokní soubor BASFIFA v Písecké bráně



komentovaná prohlídka Břevnovského kláštera



Slovenské odpoledne - projekce dokumentu



**Fresh
Senior**

Program vznikl ve spolupráci s :



PORTE



Národní knihovna
České republiky

Fresh Senior z.s.
Matějská 2739/24
160 00 Praha 6, Dejvice
www.freshsenior.cz
www.freshseniorfestival.cz
email: info@freshsenior.cz

AKTIVA			řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období	
				1	2	
A. Dlouhodobý majetek celkem			001			
A.I. I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem			002			
	1. 2.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje Software	(012)	003		
	3. 4.	Ocenitelná práva Drobný dlouhodobý nehmotný	(013)	004		
	5. 6.	majetek Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(014)	005		
	7.	Nedokončený dlouhodobý nehmotného majetku	(018)	006		
	A.II.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	007		
	1. 2.		(041)	008		
	3. 4.		(051)	009		
	5. 6.					
	Dlouhodobý hmotný majetek celkem			010		
	7. 8.					
	9.	Pozemky	(031)	011		
	10.	Umělecká díla a předměty	(032)	012		
	A.III.	Stavby	(021)	013		
	1. 2.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	014		
	3. 4.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	015		
	5. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	016		
	A.IV.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	017		
	1. 2.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	018		
	3. 4.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	019		
	5. 6.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	020		
				021		
	Dlouhodobý finanční majetek celkem			022		
		9.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	023	
		10.	Podíly - podstatný vliv	(062)	024	
11.		Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	025		
		Zápůjčky organizačním složkám	(066)	026		
		Ostatní dlouhodobé půjčky	(067)	027		
		Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	029		
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem			030			
			nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	031	
		softwaru	(073)	032		
		ocenitelným právům	(074)	033		
		drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	034		
		ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	035		
		stavbám	(081)	036		
		samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movit	(082)	037		
		pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	038		
		základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	039		
		drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	040		
		ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)			

B. Krátkodobý majetek celkem			041	21	25
B.I. Zásoby celkem			042		
1.	2.	Materiál na skladě (112)	043		
3.	4.	Materiál na cestě (119)	044		
5.	6.	Nedokončená výroba (121)	045		
7.	8.	Polotovary vlastní výroby (122)	046		
9.		Výrobky (123)	047		
B.II. Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny (124)			048		
1.	2.	Zboží na skladě a v prodejnách (132)	049		
3.	4.	Zboží na cestě (139)	050		
5.	6.	Poskytnuté zálohy na zásoby (314)	051		
7.	8.		052		
9.	Pohledávky celkem		053	9	5
10.		Odběratelé (311)	054		3
11.		Směnky k inkasu (312)	055		
12.		Pohledávky za eskontované cenné papíry (313)	056		
13.		Poskytnuté provozní zálohy (314)	057		
14.		Ostatní pohledávky (315)	058		
15.		Pohledávky za zaměstnanci (335)	059		2
16.		Pohledávky za instit. soc. zabezp. a zdrav. poj. (336)	060		
17.		Daň z příjmu (341)	061		
18.		Ostatní přímé daně (342)	062		
19.		Daň z přidané hodnoty (343)	063		
B.III. Ostatní daně a poplatky (345)			064		
1.	2.	Nároky na dotace a ost. zúčt. se státním rozpočtem (346)	065		
3.	4.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. sam. celků (348)	066		
5.	6.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti (358)	067		
7.		Pohledávky z pevných termínových operací a opcí (373)	068		
B.IV. Pohledávky z emitovaných dluhopisů (375)			069		
1.	2.	Jiné pohledávky (378)	070		
		Dohadné účty aktivní (388)	071	9	
		Opravná položka k pohledávkám (391)	072		
			073		
Krátkodobý finanční majetek celkem			074	12	20
		Peněžní prostředky v pokladně (211)	075	1	19
		Ceniny (213)	076		
		Peněžní prostředky na účtech (221)	077	11	1
		Majetkové cenné papíry (251)	078		
		Dlužné cenné papíry (253)	080		
		Ostatní cenné papíry (256)	081		
		Peníze na cestě (261)	082		
Jiná aktiva celkem			083		
		Náklady příštích období (381)	085		
		Příjmy příštích období (385)			
AKTIVA CELKEM ř. 1 + 41				21	25

PASIVA		řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období
			3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	086	1	1
A.I.	Jmění celkem	087		1
	1. Vlastní jmění (901)	088		1
	2. Fondy (911)	089		
	3. Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků (921)	090		
A.II.	Výsledek hospodaření celkem	091	1	
	1. Účet hospodářského výsledku	092		
	2. Hospodářský výsledek ve schvalovacím řízení (931)	093	1	
	3. Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let (932)	094		
B.	Cizí zdroje	095	20	24
B.I.	Rezervy celkem	096		
	1. Rezervy (941)	097		
B.II.	Dlouhodobé závazky celkem	098	5	11
	1. Dlouhodobé úvěry (951)	099		
	2. Emitované dluhopisy (953)	100		
	3. Závazky z pronájmu (954)	101		
	4. Dlouhodobé přijaté zálohy (955)	102		
	5. Dlouhodobé směnky k úhradě (958)	103		
	6. Dohadné účty pasivní (389)	104	5	11
	7. Ostatní dlouhodobé závazky (959)	105		
		106		
	1. Krátkodobé závazky celkem	107	15	13
	2. Dodavatelé (321)	108		11
	3. Směnky k úhradě (322)	109		
	4. Přijaté zálohy (324)	110		
	5. Ostatní závazky (325)	111		
	6. Zaměstnanci (331)	112		
	7. Ostatní závazky vůči zaměstnancům (333)	113		
	8. Závazky k inst. soc. zabezpečení a zdrav. poj. (336)	114		
	9. Daň z příjmu (341)	115		
	10. Ostatní přímé daně (342)	116		2
	11. Daň z přidané hodnoty (343)	117		
	12. Ostatní daně a poplatky (345)	118		
	13. Závazky ze vztahu ke státnímu rozpočtu (346)	119		
	14. Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územ. samosp. celků (348)	120		
	15. Závazky z upsaných nesplacených cenných pap. a vkladů (367)	121		
	16. Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti (368)	122		
	17. Závazky z pevných termínových operací a opcí (373)	123		
	18. Jiné závazky (379)	124		
	19. Krátkodobé úvěry (231)	125	15	
	20. Eskontní úvěry (232)	126		
	21. Emitované krátkodobé dluhopisy (241)	127		
	22. Vlastní dluhopisy (255)	128		
	23. Dohadné účty pasivní (389)	129		
B.IV.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)		
	1. Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	130		
	2. Jiná pasiva celkem	131		
	Výdaje příštích období (383)	132		
	Výnosy příštích období (384)	134		
	PASIVA CELKEM (ř.86+95)		21	25

Odesláno dne:	Razítko:	Podpis odpovědné osoby:	Podpis osoby odpovědné za sestavení: Petr Mändl	Okamžik sestavení: 18.06.2025
---------------	----------	-------------------------	--	----------------------------------

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

sestavený k 31.12. 2024
(v celých tis. Kč)

Název a sídlo účetní jednotky
Fresh senior z.s.

Matějská 2739/24
160 00 Praha 6
Právní forma
spolek

Účetní jednotka doručí:
1x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
10844368

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
A. Náklady	1 426			1 426
I. Spotřebované nákupy a nakupované služby	1 342			1 342
1. Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovatelných dodávek	21			21
2. Prodané zboží				
3. Opravy a udržování				
4. Cestovné				
5. Náklady na reprezentaci	16			16
6. Ostatní služby	1 305			1 305
II. Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace				
7. Změna stavu zásob vlastní činnosti				
8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb				
9. Aktivace dlouhodobého majetku				
III. Osobní náklady	82			82
10. Mzdové náklady	82			82
11. Zákonné sociální pojištění				
12. Ostatní sociální pojištění				
13. Zákonné sociální náklady				
14. Ostatní sociální náklady				
IV. Daně a poplatky	2			2
15. Daně a poplatky	2			2
V. Ostatní náklady				
16. Smluvní pokuty a úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále				
17. Odpis nedobytné pohledávky				
18. Nákladové úroky				
19. Kursové ztráty				
20. Dary				
21. Manka a škody				
22. Jiné ostatní náklady				
VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba ra použití ezerv a opravný				
23. Odpisy dlouhodobého majetku				
24. Prodaný dlouhodobý majetek				
25. Prodané cenné papíry a vklady				
26. Prodaný materiál				
27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek				
VII. Poskytnuté příspěvky				
28. Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi org. složkami				
VIII. Daň z příjmů				
29. Daň z příjmů				
Náklady celkem	1 426			1 426

Zpracováno v souladu s
vyhláškou č. 504/2002 Sb.
ve znění pozdějších
předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Název a sídlo účetní jednotky
Fresh senior z.s.

sestavený k 31.12. 2024
(v celých tis. Kč)

Matějská 2739/24
160 00 Praha 6
Právní forma
spolek

Účetní jednotka doručí:
1x příslušnému finančnímu
orgánu

IČO
10844368

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
B. Výnosy	1 426			1 426
I. Provozní dotace	1 090			1 090
1. Provozní dotace	1 090			1 090
II. Přijaté příspěvky				
2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami				
3. Přijaté příspěvky (dary)				
4. Přijaté členské příspěvky				
III. Tržby za vlastní výkony a za zboží	336			336
IV. Tržby za vlastní výkony a za zboží	336			336
5. Ostatní výnosy				
6. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále				
7. Platby za odepsané pohledávky				
8. Výnosové úroky				
9. Kursové zisky				
10. Zúčtování fondů				
V. Jiné ostatní výnosy				
11. Tržby z prodeje majetku				
12. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku				
13. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů				
14. Tržby z prodeje materiálu				
15. Výnosy z krátkodobého finančního majetku				
C. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku				
D. Výnosy celkem	1 426			1 426
Hospodářský výsledek před zdaněním				
Hospodářský výsledek po zdanění				

Odesláno dne:	Razítko :	Podpis odpovědné osoby :	Podpis osoby odpovědné za sestavení: Petr Mändl	Datum sestavení: 18.06.2025
---------------	-----------	--------------------------	--	--------------------------------