

FRESH SENIOR CELOROČNÍ PROGRAM

2022

# Závěrečná zpráva



PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

Praha /||

Praha 6

# O projektu

Koncept celoročního programu Fresh senior pro rok 2022 vycházel ze dvou aktuálních společenských trendů: zpřístupňování kultury a společenských kontaktů znevýhodněným sociálním skupinám a aktivizace v rámci rozvoje dovedností seniorské populace.

Postcovidová doba přinesla mnohé negativní dopady na starší spoluobčany, kterými byly zejména nucena sebeizolace, strach z nemoci, snížená fyzická i psychická aktivita a ztráta kondice či zpřetrhání společenských kontaktů s dlouhodobě vytvářenou komunitou vrstevníků s podobnými zájmy.



KLAVÍRISTA JAN JAREŠ V ATRIU NA ŽIŽKOVĚ

Na druhé straně přiměla mnohé seniory ke snaze začít ve větší míře používat moderní komunikační nástroje (internet, sociální sítě). Díky tomuto aspektu a přirozeně zvýšené poptávce vlivem vynucené absence programů „naživo“ se nám podařilo velmi rychle obnovit zájem o naše aktivity v plné šíři. Zaznamenali jsme také významně narůstající poptávku. Tím, že je projekt Fresh Senior od svého založení koncipován jako volně přístupná kulturní a sociální služba seniorské populaci, je ideální komunikační platformou pro současnou dobu.



# O projektu

Stále početnější základna návštěvníků přinesla nové výzvy, související mimo jiné se změnami životního stylu i kulturních a společenských preferencí. Dle současných vědeckých zjištění jsou těmito změnami ovlivňováni především senioři žijící v městském prostředí. Tento fakt je výsledkem rozvíjejícího se urbanismu, který mnohdy opomíjí skupiny obyvatel, kterým častěji hrozí sociální vyloučení způsobené změnou zdravotního stavu a dalšími omezeními, například ztrátou mobility. Zrychlující se doba a nároky na výkon pak mohou znesnadňovat životní kontinuitu, včetně osobnostního uplatnění, kvality rodinných vazeb, tudíž kvality života obecně.

Celkem jsme v obou městských částech uskutečnili 60 programů rozčleněných do pěti tématických okruhů – koncerty, přednášky, vycházky a exkurze, tvůrčí dílny a poradny. V Praze 3 se pak program dělil tématicky dle dotačních projektů na akce kulturně společenského zaměření v rámci projektu **Žijeme kulturou** a akce vzdělávací a sociálně poradenské v rámci projektu Žijeme poznáním. Oproti plánovanému počtu akcí došlo v Praze 3 k redukci pořadů v obou projektech vzhledem k významnému omezení finančního příspěvku. Roční návštěvnost na akcích, realizovaných v rámci celého projektu byla cca 2500 osob.



# Program

Pro seniorské spoluobčany jsme připravili celkem 12 akcí: multižánrové koncerty, uspořádané ve spolupráci s organizací ZaTrojku v koncertní síni ATRIUM na ŽIŽKOVĚ. Volíme cíleně interprety napříč hudebními směry od klasiky, přes instrumentální komorní vystoupení, dáváme prostor i handicapovaným umělcům. Cyklus hudebních dokumentů s názvem Cesty českého jazzu, které svým komentářem doprovodil režisér, autor projektu a uznávaný jazzový interpret, Martin Kratochvíl. Sérii vycházek a komentovaných exkurzí do pražského Židovského muzea, a setkání s herečkou Ljubou Krbovou

- 17.1. NOVOROČNÍ KONCERT ATRIUM : Roman Janál - zpěv, Karel Košárek - klavír
- 24.1. CESTY ČESKÉHO JAZZU 1: Martin Kratochvíl
- 28.2. Setkání s osobností : Ljuba Krbová
- 7.3. EXKURZE ŽIDOVSKÉ MUZEUM 1: Maiselova synagoga
- 28.3. CESTY ČESKÉHO JAZZU 2: Martin Kratochvíl
- 4.4. KONCERT ATRIUM : Mylady
- 6.6. EXKURZE ŽIDOVSKÉ STARÉ MĚSTO, vycházka
- 19.9. CESTY ČESKÉHO JAZZU 3: Martin Kratochvíl
- 26.9. KONCERT ATRIUM : Jan Jareš, "Doktor duší"
- 24.10. EXKURZE ŽIDOVSKÉ MUZEUM 3: Staronová synagoga
- 7.11. CESTY ČESKÉHO JAZZU 4: Martin Kratochvíl
- 19.12. VÁNOČNÍ KONCERT, Dejvické duo

**Průměrná roční návštěvnost našich akcí v rámci projektu Fresh senior v Praze 3, se pohybuje okolo 1500 návštěvníků.**





# Program

Realizovaný program se snažil zohlednit zejména poptávku ze strany seniorů samotných - s ohledem na tuto věkovou kategorii jsou stále více populární takové pořady, které jsou nejen zdrojem informací a poznatků (poradny), ale mají zároveň příznivé dopady na psychiku a zdravotní kondici návštěvníků (tréninky paměti.) Pro seniorské spoluobčany jsme připravili celkem 10 akcí: přednášky z historie, mapující méně známá místa a osobnosti spojené s Českou republikou v prezentaci vynikajícího odborníka, spisovatele a publicisty Mgr. Aleše Česala, tréninky paměti pomocí profesionálně připravených kvízů a s pracovními listy od certifikované trenérky Adriany Kabele, cestopisnou přednášku o Sicílii, prezentovanou profesionálním průvodcem a znalcem Itálie, panem Michalem Hrázdilem, tvůrčí dílnu adventních dekorací a v neposlední řadě cyklus Japonsko včera a dnes, který nám v osobě uznávaného Japanologa Martina Vačkáře poodhalil rysy a odlišnosti této asijské technologické velmoci. Nahlédli jsme do života japonské rodiny, kuchyně a kultury stolování, dozvěděli se o podstatě lásky Japonců k české hudbě i zcela odlišném vnímání fenoménu divadla.

- 31.1. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ : Chebsko, Mgr. Aleš Česal
- 14.2. Trénink paměti, kvíz
- 21.2. Japonsko včera a dnes : Martin Vačkář, úvod
- 25.4. SICÍLIE, cestopis s Michalem Hrázdilem
- 2.5. Japonsko včera a dnes: Martin Vačkář, rodina, kuchyně, stolování
- 16.5. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ: Med má barvku krve, Mgr. Aleš Česal
- 3.10. TOULKY TAJEMNOU ČESKOU HISTORIÍ : Mgr. A.Česal - Julius Arighi
- 31.10. Japonsko včera a dnes: Martin Vačkář, hudba, divadlo
- 28.11. TVŮRČÍ DÍLNA
- 5.12. Trénink paměti, kvíz



Realizovaný program byl strukturován do následujících tematických okruhů/cyklů :

**Koncerty** – multižánrová hudební odpoledne, většinou instrumentálního, komorního charakteru, ve které jednotliví interpreti předvedli žánrově velmi různorodý repertoár.

**Setkání s operou** – zde jsme s erudovaným komentářem profesionálního operního tenoristy, Romana Janála, prezentovali i s použitím videoukázek klasickou evropskou operní tvorbu.

**Poznáváme svět a přírodu** - cyklus přednášek, zabývajících se životním prostředím a workshopy, zaměřené na domácí a i venkovní zahradničení.

**Toulky za historií a uměním** – Zde se nám podařilo oslovit autory televizních cyklů Šumná města a Šumné stopy, pány Radovana Lipuse a Davida Vávru. Ve třech dílech jsme pak měli možnost shlédnout dokumenty o českých architektech a jejich stopě ve světě, včetně doprovodných komentářů a následných besed. Nemalý ohlas měl rovněž seriál 4 dílů z historie Československých legií, zakončený přednáškou a exkurzí přímo v Muzeu československých legií.

**Vycházky a exkurze** patří tradičně k velmi vyhledávaným akcím, byť početně limitovaným, některé proto zařazujeme opakovaně, abychom uspokojili zvýšenou poptávku. V uplynulém roce to byl Klášter EMAUZY (2 exkurze), Strahovský klášter s obrazárnou, Betlémská kaple a Dům u Kamenného zvonu s obrazárnou.

Dále pravidelně zařazujeme mezinárodní odpoledne, kde ve spolupráci s velvyslanectvím dáváme prostor pro prezentaci vybrané země. V loňském roce bylo představeno Marocké království a Mexiko.

Na Praze 6 bylo v tomto roce realizováno 38 akcí, včetně poraden na aktuální témata. Pro jejich realizaci angažujeme respektované odborníky z kulturního a společenského života.



DAVID VÁVRA V POŘADU ŠUMNÉ STOPY,  
BESEDA V PÍSECKÉ BRÁNĚ



KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY PARALELY VE VILLA PELLÉ

# Program Praha 6

- 11.1. NOVOROČNÍ KONCERT V PÍSECKÉ BRÁNĚ, HOBRAJ
- 18.1. PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ, R.JANÁL , CYKLUS SETKÁNÍ S OPEROU
- 25.1. PILOTNÍ LEKCE „RELAXACE HUDBOU“
- 1.2. PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ, DR.KUBÍK HOUBY V ZIMĚ
- 8.2. TVŮRČÍ DÍLNA VE VÝSTAVĚ R.PILAŘ 90
- 15.2. ČESKOSLOVENSKÉ LEGIE , ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKA
- 22.2. ČESKÁ STOPA VE SVĚTOVÉ ARCHITEKTUŘE, PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ
- 1.3. JARO NA ZAHRÁDCE A NA BALKONĚ, PŘEDNÁŠKA A WORKSHOP
- 8.3. KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA – KLÁŠTER EMAUZY
- 15.3. LEKCE „RELAXACE HUDBOU“, HUDEBNÍ WORKSHOP
- 22.3. DEJVICKÉ TRIO, KONCERT V PÍSECKÉ BRÁNĚ
- 29.3. EXKURZE – PLANETÁRIUM, ZROZENÍ ZEMĚ
- 5.4. ČESKOSLOVENSKÉ LEGIE – ODKAZ A INSPIRACE DO DNEŠNÍCH DNÍ
- 12.4. TVŮRČÍ DÍLNA – VELIKONOČNÍ DEKORACE
- 19.4. PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ, R.JANÁL CYKLUS SETKÁNÍ S OPEROU
- 26.4. STOB, PORADNA O ZDRAVÉM HUBNUTÍ
- 3.5. PARALELY, KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA VÝSTAVY VE VILLA PELLÉ
- 10.5. ŠUMNÉ STOPY I
- 17.5. PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ, DR.KUBÍK CYKLUS POZNÁVÁME SVĚT A PŘÍRODU
- 24.5. EXKURZE – DŮM U KAMENNÉHO ZVONU
- 31.5. EXKURZE – KLÁŠTER EMAUZY II.
- 7.6. MAROCKÉ ODPOLEDNE
- 14.6. EXKURZE – NTM, ARCHITEKTURA A STAVITELSTVÍ
- 21.6. ČESKOSLOVENSKÉ LEGIE – ODKAZ A INSPIRACE DO DNEŠNÍCH DNÍ
- 13.9. KOMENTOVANÁ VYCHÁZKA – BETLÉMSKÁ KAPLE A OKOLÍ
- 20.9. SETKÁNÍ S OPEROU III., R. JANÁL
- 27.9. MEXICKÉ ODPOLEDNE
- 4.10. PŘEDNÁŠKA S PROJEKČÍ, DR.KUBÍK CYKLUS POZNÁVÁME SVĚT A PŘÍRODU
- 11.10. EXKURZE – UMPRUM, KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA
- 18.10. ČESKOSLOVENSKÉ LEGIE – ODKAZ A INSPIRACE DO DNEŠNÍCH DNÍ
- 25.10. ŠUMNÉ STOPY II
- 1.11. POKOJOVÉ ROSTLINY, WORKSHOP
- 8.11. EXKURZE – STRAHOVSKÝ KLÁŠTER A OBRAZÁRNA
- 15.11. SETKÁNÍ S OPEROU IV.
- 22.11. ČESKOSLOVENSKÉ LEGIE – ODKAZ A INSPIRACE DO DNEŠNÍCH DNÍ
- 29.11. ADVENTNÍ TVŮRČÍ DÍLNA – VÁNOČNÍ DEKORACE
- 8.12. ŠUMNÉ STOPY III, DAVID VÁVRA A RADOVAN LIPUS, KAREL PAŘÍK
- 13.12. ADVENTNÍ KONCERT V PÍSECKÉ BRÁNĚ, CYKLUS KONCERTY



# Kurzy

Pořádání pravidelných vzdělávacích kurzů pro seniory je stabilní součástí projektu od začátku jeho existence . Systematické navštěvování kurzů, ať již orientovaných na fyzické cvičení, uchování a prohlubování kreativity či udržování a zdokonalování jazykových znalostí je vhodnou formou, jak předcházet společenské determinaci. V současné nepříznivé ekonomické situaci považujeme za stěžejní přínos projektu zachování stávajícího spektra pořádaných lekcí za redukované kurzovné a tím zajistit co nejširší dostupnost napříč seniorskou populací.



Veškeré administrativní, produkční a organizační činnosti, související s přípravou, propagací a realizací kurzů obstarávají pracovníci spolku FRESH SENIOR vedle své běžné pracovní činnosti, s konkrétními provozními úkoly nám pomáhají samotní kurzisté, kteří se tak aktivně částečně zapojují do organizace lekcí (příprava sálů, pomůcek, kopírování, příprava cvičebních pomůcek atd. Přidělené finanční prostředky tak budou použity vzejména na kancelářský materiál, lektorné a zakoupení sportovního náčiní (podložky, hůlky, terapeutické pomůcky) a dále na administrativní a organizační zajištění.



# NABÍDKA KURZŮ

01

ÚTERÝ, 10 - 12 HODIN, VÝTVARNÝ KURZ  
Dvouhodinovka KREATIVNÍCH LEKCÍ s grafičkou, ilustrátorkou a zkušenou pedagožkou Evou Sýkorovou Pekárkovou,

02

STŘEDA, 11 - 12 HODIN, JÓGA s Irenou Zemanovou  
Jóga v tomto pojetí bývá označována jako „mírná“, směřuje k maximální relaxaci, uvolnění, protažení a je oblíbená pro svou nenáročnost a komorní formu.

03

STŘEDA, 9 - 12 HODIN, ANGLIČTINA  
Nová lektorka Petra Kobyláková dala, díky dlouholetému pobytu v anglicky hovořících zemích a také praxi v práci se seniory, svým lekcím konverzační charakter s důrazem na pohotovost a prohlubování vyjadřovacích schopností.

04

ČTVRTEK, 9.30 - 12.30 HODIN, FRANCOUŽŠTINA  
Lekce se staly, vzhledem k stylu lektorky Jarmily Krejcarové, a charakteru místem společenského setkání a konverzace. V letošním roce jsme zapojili do lekcí i nového lektora, který je rodilý mluvčí.

05

ČTVRTEK, 10 - 11 HODIN, CVIČENÍ OA METODOU  
Antigravitační moment cvičení O-A metodou stimuluje specifickým způsobem činnost dolních končetin, a to vertikálním směrem. Díky tomu rozvíjí pružnost po celé délce podélné osy těla. Nový typ cvičení pod lektorkou Olgou Chválovou.

06

ČTVRTEK, 11 - 12 HODIN, CVIČENÍ NA ZPEVNĚNÍ STŘEDU TĚLA  
Pod vedením respektované lektorky se lekce zaměřují na aktivizaci vnitřních svalů a správnou práci s dechem.

Celkem jsme za rok 2022 uspořádali 243 lekcí ve třech cyklech : leden - březen, duben - červen a září - prosinec. Průměrná obsazenost v lekcích se pohybuje kolem 10 až 12 účastníků, což znamená roční návštěvnost téměř 3000 osob. Jazykové lekce probíhají v klubovně Villa Pellé, cvičení pak ve společenském sále Villa Pellé. V jarních měsících využíváme zahrady pro potřeby výtvarného kurzu a malování v plenéru, rovněž zde občas probíhají lekce vybraných, k tomu vhodných cvičení - jóga, tai-ji a čchi kung.

# Zhodnocení

Uplynulý ročník přinesl dva rozporuplné momenty, které částečně ovlivnily jeho předpokládaný a naplánovaný průběh. S končící pandemií znovu narůstala chuť se zúčastnit společných akcí a to místy ve větší míře než před začátkem epidemie. Naproti tomu jsme na realizaci a produkci programu obdrželi podstatně nižší prostředky oproti letům minulým.

Došlo tedy zejména k redukci naplánovaných programů, přičemž naší snahou bylo pokud možno co nejméně zasáhnout do koncepce a celkové dramaturgie celoročního plánu. Vzhledem k dlouhodobě dobrým vztahům a spolupráci s interprety a pracovníky v kulturní sféře se nám daří držet i honoráře v rámci přijatelných čísel.

Přesto, že současná ekonomická situace zlepšení v této oblasti příliš nepředikuje, věříme, že podstata naší činnosti, ideový obsah a cíl - tedy spokojené a smysluplné stárnutí bez společenské determinace, jsou stále tématem, o který je třeba se nejen zajímat, ale také nacházet řešení a praktické výstupy.

## Poděkování

Náš projekt by nebyl proveditelný a udržitelný bez dlouhodobé podpory Hlavního města Prahy a také Městských částí Prahy 6 a Prahy 3. Úspěšná realizace by nebyla také možná bez dlouholeté spolupráce s organizacemi Za Trojku, Porte z.s., Galerie Villa Pelé a Písecká brána s.r.o..





# Propagace

Propagaci projektu byla realizována jednak prostřednictvím periodicky tištěných programových letáků, inzercí v novinách jednotlivých městských částí, dále informacemi na jejich webových portálech. Pravidelně aktualizovány byly webové a fcb stránky Fresh Senior a **www.freshsenior.cz** tak, aby naši klienti měli možnost reagovat na programovou nabídku s předstihem. Na každý jednotlivý program jsme dále rozesílali individuální pozvánku emailem, v současné době disponujeme portfoliem bezmála 900 obesílaných zájemců.

**FRESH SENIOR z.s.**  
**Matějská 2739/24**  
**160 00 Praha 6**

**info@freshsenior.cz**  
**www.freshsenior.cz**



**ZA TROJKU**



**Fresh  
Senior**

**PORTE**



**ROZVAHA**

Název a sídlo účetní jednotky  
Fresh senior z.s.

sestavená k **31.12. 2022**  
(v tisících Kč)

Matějská 2739/24  
160 00 Praha 6

Účetní jednotka doručí výkaz  
1x příslušnému fin. orgánu

Právní forma  
spolek

IČO
10844368

AKTIVA	řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období
		1	2
<b>A. Dlouhodobý majetek celkem</b>	001		
<b>A.I. I. Dlouhodobý nehmotný majetek celkem</b>	002		
1. Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje (012)	003		
2. Software (013)	004		
3. Ocenitelná práva (014)	005		
4. Drobný dlouhodobý nehmotný majetek (018)	006		
5. Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek (019)	007		
6. Nedokončený dlouhodobý nehmotného majetku (041)	008		
7. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek (051)	009		
<b>A.II. Dlouhodobý hmotný majetek celkem</b>	010		
1. Pozemky (031)	011		
2. Umělecká díla a předměty (032)	012		
3. Stavby (021)	013		
4. Hmotné movité věci a jejich soubory (022)	014		
5. Pěstitelské celky trvalých porostů (025)	015		
6. Dospělá zvířata a jejich skupiny (026)	016		
7. Drobný dlouhodobý hmotný majetek (028)	017		
8. Ostatní dlouhodobý hmotný majetek (029)	018		
9. Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek (042)	019		
10. Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek (052)	020		
<b>A.III. Dlouhodobý finanční majetek celkem</b>	021		
1. Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba (061)	022		
2. Podíly - podstatný vliv (062)	023		
3. Dluhové cenné papíry držené do splatnosti (063)	024		
4. Zápůjčky organizačním složkám (066)	025		
5. Ostatní dlouhodobé půjčky (067)	026		
6. Ostatní dlouhodobý finanční majetek (069)	027		
<b>A.IV. Oprávky k dlouhodobému majetku celkem</b>	029		
1. nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje (072)	030		
2. softwaru (073)	031		
3. ocenitelným právům (074)	032		
4. drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku (078)	033		
5. ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku (079)	034		
6. stavbám (081)	035		
7. samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movit (082)	036		
8. pěstitelským celkům trvalých porostů (085)	037		
9. základnímu stádu a tažným zvířatům (086)	038		
10. drobnému dlouhodobému hmotnému majetku (088)	039		
11. ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku (089)	040		



<b>B. Krátkodobý majetek celkem</b>			041	6	11
<b>B.I. Zásoby celkem</b>			042		
1.	Materiál na skladě	(112)	043		
2.	Materiál na cestě	(119)	044		
3.	Nedokončená výroba	(121)	045		
4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	046		
5.	Výrobky	(123)	047		
6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	048		
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	049		
8.	Zboží na cestě	(139)	050		
9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	051		
<b>B.II. Pohledávky celkem</b>			052		
1.	Odběratelé	(311)	053		
2.	Směnky k inkasu	(312)	054		
3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	055		
4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	056		
5.	Ostatní pohledávky	(315)	057		
6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	058		
7.	Pohledávky za instit. soc. zabezp. a zdrav. poj.	(336)	059		
8.	Daň z příjmu	(341)	060		
9.	Ostatní přímé daně	(342)	061		
10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	062		
11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	063		
12.	Nároky na dotace a ost. zúčt. se státním rozpočtem	(346)	064		
13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. sam. celků	(348)	065		
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	066		
15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	067		
16.	Pohledávky z emitovaných dluhopisů	(375)	068		
17.	Jiné pohledávky	(378)	069		
18.	Dohadné účty aktivní	(388)	070		
19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	071		
<b>B.III. Krátkodobý finanční majetek celkem</b>			072	6	11
1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	073		6
2.	Ceniny	(213)	074		
3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	075	6	5
4.	Majetkové cenné papíry	(251)	076		
5.	Dlužné cenné papíry	(253)	077		
6.	Ostatní cenné papíry	(256)	078		
7.	Peníze na cestě	(261)	080		
<b>B.IV. Jiná aktiva celkem</b>			081		
1.	Náklady příštích období	(381)	082		
2.	Příjmy příštích období	(385)	083		
<b>AKTIVA CELKEM ř. 1 + 41</b>			085	6	11



PASIVA		řádek b	Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k posled. dni účet. období
			3	4
<b>A. Vlastní zdroje celkem</b>		086		
<b>A.I. Jmění celkem</b>		087	12	
1.	Vlastní jmění (901)	088	12	
2.	Fondy (911)	089		
3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků (921)	090		
<b>A.II. Výsledek hospodaření celkem</b>		091	-12	
<b>1. Účet hospodářského výsledku</b>		092		
2.	Hospodářský výsledek ve schvalovacím řízení (931)	093	-12	
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let (932)	094		
<b>B. Cizí zdroje</b>		095	6	11
<b>B.I. Rezervy celkem</b>		096		
1.	Rezervy (941)	097		
<b>B.II. Dlouhodobé závazky celkem</b>		098		
1.	Dlouhodobé úvěry (951)	099		
2.	Emitované dluhopisy (953)	100		
3.	Závazky z pronájmu (954)	101		
4.	Dlouhodobé přijaté zálohy (955)	102		
5.	Dlouhodobé směnky k úhradě (958)	103		
6.	Dohadné účty pasivní (389)	104		
7.	Ostatní dlouhodobé závazky (959)	105		
<b>B.III. Krátkodobé závazky celkem</b>		106	6	11
1.	Dodavatelé (321)	107	2	2
2.	Směnky k úhradě (322)	108		
3.	Přijaté zálohy (324)	109		
4.	Ostatní závazky (325)	110		
5.	Zaměstnanci (331)	111		
6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům (333)	112		
7.	Závazky k inst. soc. zabezpečení a zdrav. poj. (336)	113		
8.	Daň z příjmu (341)	114		
9.	Ostatní přímé daně (342)	115		3
10.	Daň z přidané hodnoty (343)	116		
11.	Ostatní daně a poplatky (345)	117		
12.	Závazky ze vztahu ke státnímu rozpočtu (346)	118		
13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územ. samosp. celků (348)	119		
14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných pap. a vkladů (367)	120		
15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti (368)	121		
16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí (373)	122		
17.	Jiné závazky (379)	123		
18.	Krátkodobé úvěry (231)	124		
19.	Eskontní úvěry (232)	125		
20.	Emitované krátkodobé dluhopisy (241)	126		
21.	Vlastní dluhopisy (255)	127		
22.	Dohadné účty pasivní (389)	128	4	6
23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci (249)	129		
<b>B.IV. Jiná pasiva celkem</b>		130		
1.	Výdaje příštích období (383)	131		
2.	Výnosy příštích období (384)	132		
<b>PASIVA CELKEM (ř.86+95)</b>		134	6	11

Odesláno dne:

Razítko:

Podpis odpovědné osoby:

Podpis osoby odpovědné za sestavení:

Okamžik sestavení:

**Fresh  
Senior**

www.freshsenior.cz

Fresh Senior z.s.  
IČ: 10844368  
tel. 226 326 16  
info@freshsenior.cz

Petr Mändl

02.04.2023



Zpracováno v souladu s  
vyhláškou č. 504/2002 Sb.  
ve znění pozdějších  
předpisů

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Název a sídlo účetní jednotky  
Fresh senior z.s.

sestavený k **31.12. 2022**

Matějská 2739/24  
160 00 Praha 6

(v celých tis. Kč)

Právní forma  
spolek

Účetní jednotka doručí:  
1x příslušnému finančnímu  
orgánu

IČO
10844368

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
<b>A. Náklady</b>	992			992
<b>I. Spotřebované nákupy a nakupované služby</b>	891			891
1. Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovatelných dodávek	8			8
2. Prodané zboží				
3. Opravy a udržování				
4. Cestovné				
5. Náklady na reprezentaci	11			11
6. Ostatní služby	872			872
<b>II. Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b>				
7. Změna stavu zásob vlastní činnosti				
8. Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb				
9. Aktivace dlouhodobého majetku				
<b>III. Osobní náklady</b>	99			99
10. Mzdové náklady	99			99
11. Zákonné sociální pojištění				
12. Ostatní sociální pojištění				
13. Zákonné sociální náklady				
14. Ostatní sociální náklady				
<b>IV. Daně a poplatky</b>				
15. Daně a poplatky				
<b>V. Ostatní náklady</b>	2			2
16. Smluvní pokuty a úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále				
17. Odpis nedobytné pohledávky				
18. Nákladové úroky				
19. Kursové ztráty				
20. Dary				
21. Manka a škody				
22. Jiné ostatní náklady	2			2
<b>VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba ra použití rezerv a opravný</b>				
23. Odpisy dlouhodobého majetku				
24. Prodaný dlouhodobý majetek				
25. Prodané cenné papíry a vklady				
26. Prodaný materiál				
27. Tvorba a použití rezerv a opravných položek				
<b>VII. Poskytnuté příspěvky</b>				
28. Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi org. složkami				
<b>VIII. Daň z příjmů</b>				
29. Daň z příjmů				
<b>Náklady celkem</b>	992			992



Zpracováno v souladu s  
vyhláškou č. 504/2002 Sb.  
ve znění pozdějších  
předpisů

# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

Název a sídlo účetní jednotky  
Fresh senior z.s.

sestavený k **31.12.2022**

(v celých tis. Kč)

Matějská 2739/24  
160 00 Praha 6

Právní forma  
spolek

Účetní jednotka doručí:  
1x příslušnému finančnímu  
orgánu

IČO
10844368

Název ukazatele	Činnosti			
	hlavní	hospodářská		celkem
	5	6	7	8
<b>B. Výnosy</b>	992			992
<b>I. Provozní dotace</b>	725			725
1. Provozní dotace	725			725
<b>II. Přijaté příspěvky</b>				
2. Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami				
3. Přijaté příspěvky (dary)				
4. Přijaté členské příspěvky				
<b>III. Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>	267			267
Tržby za vlastní výkony a za zboží	267			267
<b>IV. Ostatní výnosy</b>				
5. Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále				
6. Platby za odepsané pohledávky				
7. Výnosové úroky				
8. Kursové zisky				
9. Zúčtování fondů				
10. Jiné ostatní výnosy				
<b>V. Tržby z prodeje majetku</b>				
11. Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku				
12. Tržby z prodeje cenných papírů a podílů				
13. Tržby z prodeje materiálu				
14. Výnosy z krátkodobého finančního majetku				
15. Výnosy z dlouhodobého finančního majetku				
<b>Výnosy celkem</b>	992			992
<b>C. Hospodářský výsledek před zdaněním</b>				
<b>D. Hospodářský výsledek po zdanění</b>				

Odesláno dne:

**Fresh Senior**

www.freshsenior.cz

Razítko:

**Fresh Senior z.s.**

IČ: 10844368

tel: 224 326 180

info@freshsenior.cz

Podpis odpovědné  
osoby:

Podpis osoby odpovědné za sestavení:

Petr Mändl

Datum sestavení:

02.04.2023